



المحادثات العائلية  
بشأن الخطط المستقبلية

READY WA



你好

HALLO

안녕

HOLA

नमस्ते

CIAO

HELLO

Bienvenu

γεια

こんにちは

привет

BONJOUR

مرحبا

OLÁ



BIENVENIDO

welcome

# إجراء محادثات عائلية من أجل الخطط المستقبلية

صُممت هذه الأداة بقصد تقديم المشورة للعائلات لإجراء محادثات بشأن الخطط المستقبلية للطلاب عقب إنهابم للمرحلة الثانوية.

وقد شارك في تصميم الأداة لفيف من الآباء والطلاب الذين يمثلون مختلف العرقيات واللغات.

وتركز كل محطة في رحلة الطلاب على موضوعٍ مختلفٍ، بما في ذلك اهتماماتهم، والأشخاص الذين يقدمون لهم يد العون، علاوةً على الخطوات التي يمكنهم اتخاذها في سبيل تحقيق أحلامهم.

ويمكن للعائلات اختيار الوتيرة التي تجري بها المحادثة، وكذلك قضاء بعض الوقت بين كل موضوع من هذه الموضوعات بقصد التمعن فيها واستكشاف ما بها من أفكار.



## نظرة عامة على المحتوى:

- 1- كيفية بدء المحادثة
- 2- ربط اهتمامات الطلاب بالمسارات الوظيفية
- 3- استكشاف أبعاد العلاقات
- 4- التخطيط للمستقبل
- 5- أي طريق ستسلك؟

# كيفية بدء المحادثة





## كيفية بدء المحادثة

- احرص على التركيز على أحلام طلابك
- واعكف على تشجيعهم على خوض تجارب جديدة
- كن فضوليا! وبادر بطرح الأسئلة!
- لا تعقد الأمور- واحرص على إعطائهم بعض الوقت للتفكير
- وثق بأفكارهم

### إرشادات:

الآباء والأمهات: احرصوا على الاستعانة بهذه الأفكار في سبيل بدء المحادثات التي تناقش مستقبل طلابكم.

العائلة

الحرية

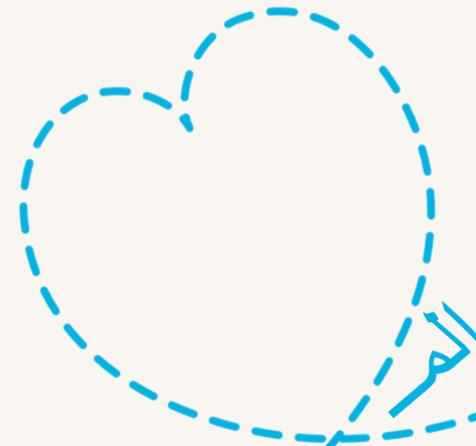
العمل التطوعي

السعادة

الثقافة

المنزل

الإيمان



ستقبل



السفر

العمل

إرشادات:

ناقش هذه الأسئلة: ما هي القيم التي ستختارونها؟ وماهي العناصر ذات الأهمية بالنسبة لكم التي ستضيفونها؟

حس المغامرة

إرشادات:  
الآن، وبعد أن أَلَمَّتْ بالقيم الخاصة بطلابك، بادر بطرح  
الأسئلة التالية:



ماهي الأنشطة التي تحبون القيام بها؟ ولماذا؟

وأين تقضون معظم أوقاتكم؟



### إرشادات:

الآن، وبعد أن ناقشت مع طلابك القيم التي يؤمنون بها، احرص على الاحتفاظ بالمحادثات التي تجريها بتدوينك لإجابات الطلاب على الأسئلة الواردة أدناه.

### بدء المحادثة:

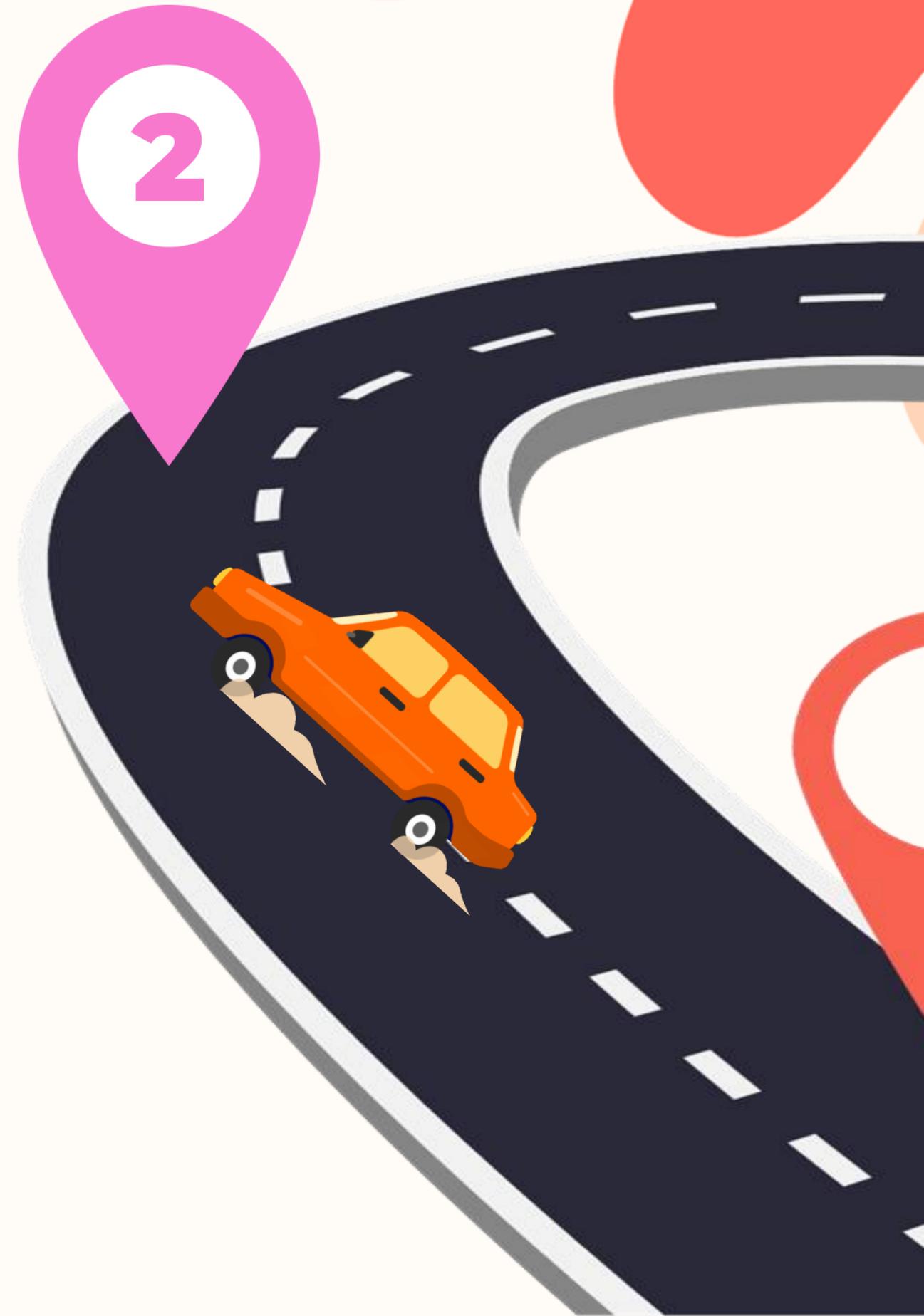
ماهي الأنشطة التي تحب القيام بها؟ وكيف تقضي وقتك؟



لا تنس العودة إلى الشرائح في كل قسم والاطلاع عليها بقصد الحصول على المشورة.



# ربط اهتمامات الطلاب بالمسارات الوظيفية



# كيفية تحويل اهتماماتك إلى مسار وظيفي تشغله



مندوب مبيعات

مراسل

صحفي

كاتب

أخصائي العلاقات العامة

مذيع ببرنامج حوارى على الراديو

الدعايا الرقمية

مثال رقم (١):  
عاشق التواصل

## إرشادات:

الآباء والأمهات - تناقش الشرائح الأربعة التالية كيفية الربط  
بين اهتمامات الطلاب من ناحية والمهن والوظائف المحتملة  
لهم من ناحية أخرى.

ما هي المسارات الوظيفية التي تعتقد أنها  
تناسبك؟



# ما هي المسارات الوظيفية التي تعتقد أنها تتناسبك؟



● ممرضة

● معالج نفسي

● مستشار بمدرسة

● أحد مقدمي خدمات رعاية الأطفال

● معلم

● أخصائي اجتماعي



مثال رقم (٢):  
حب الاعتناء بالأشخاص  
الآخرين

ما هي المسارات الوظيفية التي تعتقد أنها  
تناسبك؟

- رسام كاريكاتير
- مدرس رسم
- مصمم جرافيك
- أخصائي رسوم متحركة
- مصور فوتوجرافي
- مصمم أزياء

مثال رقم (٣):  
حب الإبداع الفني

مهندس معماري



ما هي المسارات الوظيفية التي تعتقد أنها تناسبك؟



مثال رقم (٤)  
حب حل المشكلات

مهندس

فيزيائي

معلم رياضيات

محاسب

مبرمج كمبيوتر



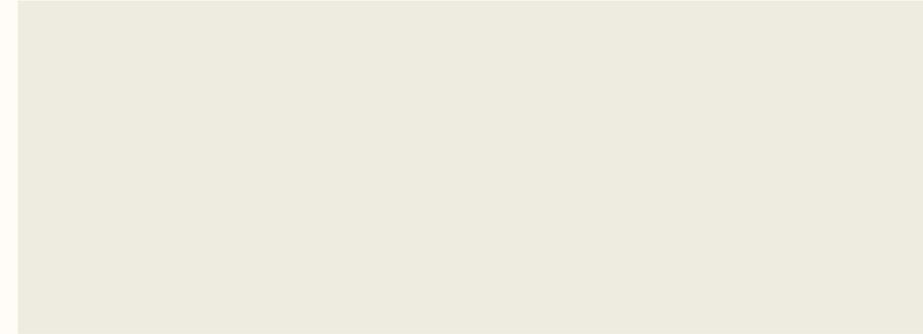
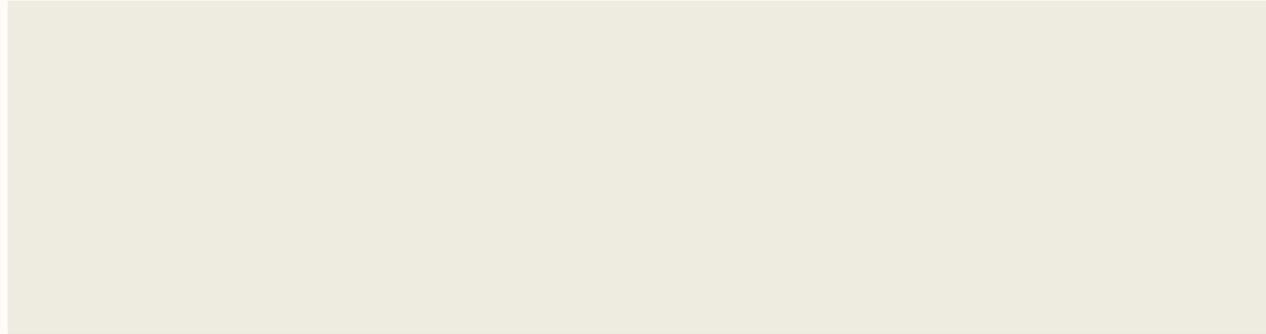
### إرشادات:

احرص على الاحتفاظ بالمحادثات التي تجريها بتدوينك لاهتمامات الطلاب  
علاوةً على المسارات الوظيفية ذات الصلة بهذه الاهتمامات.

### ربط اهتمامات الطلاب بالمسارات الوظيفية:

المسارات الوظيفية ذات الصلة بهذه الاهتمامات

الاهتمامات



لا تنس العودة إلى الشرائح في كل قسم والاطلاع عليها بقصد الحصول على المشورة.



# استكشاف أبعاد العلاقات



# تحدث إلى دائرة الأشخاص في حياتك



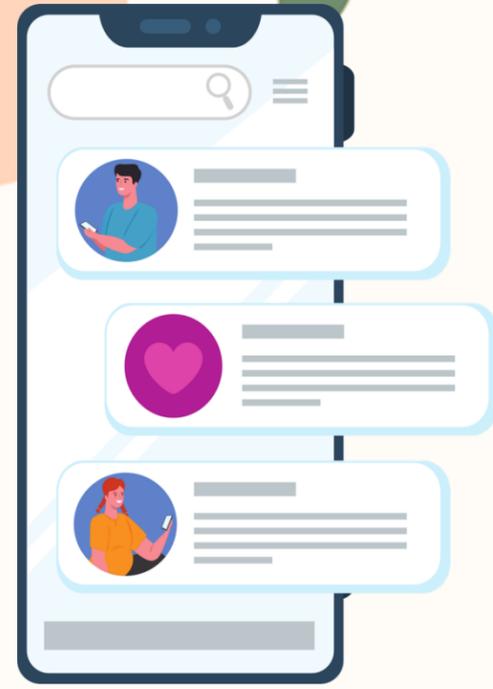
من هم الأشخاص الذين ترسلهم أو تتصل بهم في حال كنت بحاجة إلى

المساعدة؟

من هم الذين يقدمون لك الدعم؟

إرشادات:

احرص على مساعدة طلابك على التفكير في  
الأشخاص في حياتهم الذين قد يقدمون لهم يد العون.



المجتمع المحلي

الأسرة

الجيران

أتباع نفس المذهب

الناصحون

المعلمون



### إرشادات:

اعكف على تشجيع طلابك على التحدث مع الآخرين بشأن الوظائف التي يشغلونها.

هل أنت سعيد في وظيفتك؟ ولماذا؟

ما الذي قد ترغب في تغييره في وظيفتك؟

ما هي المهارات المهمة بالنسبة لنوع عملك؟

## إرشادات:

احرص على الاحتفاظ بالمحادثات التي تجريها بتدوينك أسماء الأشخاص الموجودين في دائرة معارف طلابك وكذلك الأدوار التي يضطلعون بها. وداوم كذلك على تشجيع الطلاب على الدخول في نقاشات معهم بشأن الوظائف التي يشغلونها، واطلب منهم كذلك استخدام المستطيل الثاني في تدوين ما استفادوه من هذه النقاشات.



## استكشاف أبعاد العلاقات:

من الذين يقدمون لك الدعم؟

مثل ذلك: الأسرة، أو المعلمون، أو أتباع ذات المذهب، أو المجتمع المحلي، إلخ.

احرص على سؤالهم عن الوظائف التي يشغلونها - وما الذي يحبونه في وظائفهم؟ وما الذي قد يرغبون في تغييره؟

Blank area for notes or responses.

Blank area for notes or responses.

لا تنس العودة إلى الشرائح في كل قسم والاطلاع عليها بقصد الحصول على المشورة.



# التخطيط للمستقبل



إرشادات:

اطرح الأسئلة التالية: تخيل كيف سيكون  
مستقبلك، وكيف ستبدو حياتك مستقبلاً؟

# هل تخيلت حياتك بعد ٥ أو حتى ١٠ أعوام من الآن؟

الأسرة - هل ستخطط لتكوين أسرة؟

المنزل - أين ستعيش؟

العمل - ما هي وظيفتك؟

وقت الفراغ - ما هي الأنشطة التي ستقوم بها للاستمتاع بوقتك؟

# دفع نفقات معيشتك

قم بمسح رمز ال QR للاطلاع على  
خريطة الميزانية العائلية حسب الولاية أو المقاطعة



## إرشادات:

اطرح الأسئلة التالية: هل تعلم ما هي تكلفة الحصول على المستقبل الذي تريده؟ وكيف تختار المكان الذي ترغب في العيش فيه؟



تكلفة المعيشة لأسرة مكونة من فردين تقطن  
مقاطعة برونكس بولاية نيويورك

**115,612 دولار أمريكي**

سنويًا

**9,634 دولار أمريكي**

شهريًا

- المسكن: 1,675 دولار أمريكي شهريًا
- المأكل: 839 دولار أمريكي شهريًا
- رعاية الأطفال: 2,688 دولار أمريكي شهريًا
- التنقل والمواصلات: 538 دولار أمريكي شهريًا
- الرعاية الصحية: 1,518 دولار أمريكي شهريًا
- متطلبات أخرى: 911 دولار أمريكي شهريًا
- الضرائب: 1,465 دولار أمريكي شهريًا

تكلفة المعيشة لأسرة مكونة من فردين تقطن مقاطعة  
سان فرانسيسكو بولاية كاليفورنيا

**148,624 دولار أمريكي**

سنويًا

**12,385 دولار أمريكي**

شهريًا

- المسكن: 3,275 دولار أمريكي شهريًا
- المأكل: 1,197 دولار أمريكي شهريًا
- رعاية الأطفال: 1,692 دولار أمريكي شهريًا
- التنقل والمواصلات: 892 دولار أمريكي شهريًا
- الرعاية الصحية: 1,493 دولار أمريكي شهريًا
- متطلبات أخرى: 1,620 دولار أمريكي شهريًا
- الضرائب: 2,216 دولار أمريكي شهريًا

تكلفة المعيشة لأسرة مكونة من فردين تقطن  
مقاطعة كينج بولاية واشنطن

**109,434 دولار أمريكي**

سنويًا

**9,119 دولار أمريكي**

شهريًا

- المسكن: 1,952 دولار أمريكي شهريًا
- المأكل: 964 دولار أمريكي شهريًا
- رعاية الأطفال: 1,841 دولار أمريكي شهريًا
- التنقل والمواصلات: 1,246 دولار أمريكي شهريًا
- الرعاية الصحية: 1,035 دولار أمريكي شهريًا
- متطلبات أخرى: 1,057 دولار أمريكي شهريًا
- الضرائب: 1,025 دولار أمريكي شهريًا

# تحمل تكاليف المستقبل الذي تسعى إليه

إرشادات:

ناقش مع طلابك الراتب الذي يمكنهم أن يجنوه بناءً على خياراتهم التعليمية.



شهادة الثانوية العامة

44,700 دولار أمريكي



درجة الزمالة (الدراسة الجامعية لمدة سنتين أو أكثر)

49,700 دولار أمريكي



درجة البكالوريوس (الدراسة الجامعية لمدة ٤ سنوات أو أكثر)

75,700 دولار أمريكي

مثال على الوظائف:

- سائق تاكسي
- طاهٍ بمطعم
- سائق شاحنة توصيل

- أخصائي صحة الفم والأسنان
- مساعد طبي
- مساعد قانوني

- مهندس
- صيدلي
- مهندس معماري

## إرشادات:

من الضروري أن يستوعب الطلاب الجانب المالي للمسارات الوظيفية التي يسعون إليها. لذا، احرص على تدوين ما استفاده الطلاب باستكمال كل مربع من المربعات الواردة أدناه.

مثال:

المسار المهني الذي يهتم الطالب: مساعد طبي  
مستوى التعليم المطلوب: درجة جامعية تمنح بعد الدراسة لمدة سنتين

الدخل السنوي: 40,000 دولار أمريكي سنويًا



## التخطيط للمستقبل:

المسارات الوظيفية التي تثير اهتمامهم

## الدخل السنوي المحتمل

## مستوى التعليم المطلوب

(درجة جامعية تمنح بعد الدراسة لمدة سنتين أو أربع سنوات، أو الحصول على شهادة اعتماد)

لا تنس العودة إلى الشرائح في كل قسم والاطلاع عليها بقصد الحصول على المشورة.

أي طريق ستسلك؟

## التعليمات:

احرص على إخبار طلابك بما يلي ...

يعتقد كثيرٌ من الناس أن طريق النجاح هو خطٌ مستقيمٌ ممهدٌ،  
ولكن هذا الطريق في كثير من الأحيان يبدو متعرجًا مثل هذا الطريق.



فلا ضرر من تجربة أشياءٍ جديدةٍ؛ فكلها معارف تُضاف إلى سجل خبراتك.  
وثق دائمًا أنك ستصل إلى مبتغاك في نهاية المطاف.



الدراسة الجامعية  
لفترة تتراوح من  
عامين إلى ٤ أعوام

شهادة

الآن، وبعد أن عرفت ما تسعى إليه، قم  
بتحديد الخيارات المتاحة لك!

شهادة الثانوية  
العامية

إرشادات:

احرص على مناقشة طلابك بشأن الخيارات التعليمية  
المتاحة لهم.

# الخطوات التي تلي المرحلة الثانوية

إرشادات:

احرص على تناول ما يحتاجه طلابك في سبيل وضع خطة عمل فيما يخص مسيرتهم التعليمية والوظيفية.

2



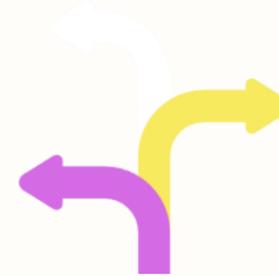
ما هي المعلومات التي تحتاجها؟

3



ما هي تكلفة ذلك؟

4



ما هي العناصر الإضافية التي تحتاجها كي تبدأ؟

1

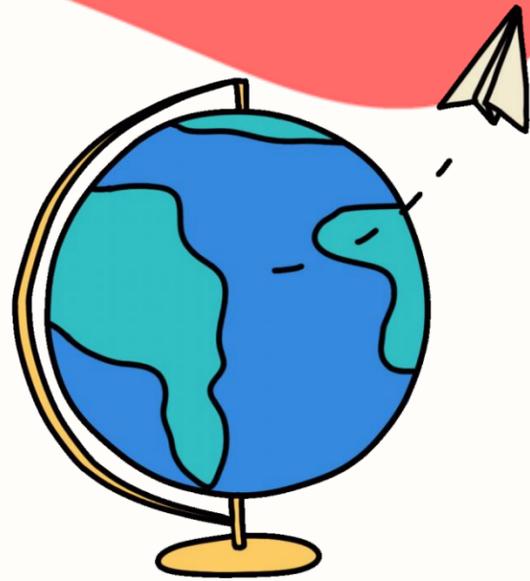


من هم الذين يقدمون لك يد العون أثناء دراستك في المرحلة الثانوية؟

5



كيف تجد الدعم الذي تحتاجه عندما تصل إلى مبتغاك؟



مستقبلك!



## إرشادات:

الآن، وبعد أن تأكدت من أن طلابك قد أمعنوا التفكير في المسار الذي قد يسلكونه، احرص عندئذٍ على مساعدتهم في وضع خطة عمل.

الدراسة الجامعية لفترة  
تتراوح من عامين إلى ٤  
أعوام



## أي طريق ستسلك؟ الخطوات التي تلي المرحلة الثانوية:

من يمكنه تقديم يد العون لك؟

ما هي المعلومات التي تحتاجها؟

ما هي تكلفة ذلك؟

لا تنس العودة إلى الشرائح في كل قسم والاطلاع عليها بقصد الحصول على المشورة.



ريما الجعفر Rima Aljafar

ماريا سوكورو كامبوس Maria Socorro Campos

غلاديس كليمنتي Gladis Clemente

مازن خانم Mazin Ghanim

كرستيل مботيكا Christelle Mbotika

ديفيد نزوزي David Nzuzi

غلوريا راميريز سانتياغو David Nzuzi

صممت هذه الأداة: ألينا حكيم Allina Hakim

أشرف على التنظيم: ألما فيليغاس Alma Villegas

من شركة AV Consulting للاستشارات

ولكم جزيل الشكر

يعرب تحالف ريدي واشنطن (Ready Washington)

عن بالغ امتنانه للآباء والطلاب الذين ساهموا بوقتهم

وتجاربهم ورؤاهم في هذا المشروع. وقد استعرضت

المجموعة هذه الأداة عدة مرات وقدمت تعليقاتها بشأن النص

والعناصر المرئية بهذا العرض التقديمي، وذلك استنادا إلى

خبراتهم.

THANK  
YOU!

## للمزيد من المعلومات

**READY WA** تحالف ريدي واشنطن

يرجى التواصل مع:

إنغريد ستيجيمولر Ingrid Stegemoeller

مدير التواصل بتحالف Ready WA

البريد الإلكتروني:

[ingrid@partnership4learning.org](mailto:ingrid@partnership4learning.org)



برجاء مسح رمز ال-QR أو تفضلوا بزيارة موقعنا:

[www.readywa.org](http://www.readywa.org)

# تحالف ريدي واشنطن Ready WA

## المحادثات العائلية بشأن الخطط المستقبلية

### نموذج تخطيط

اسم الطالب: \_\_\_\_\_

ارشادات: الآباء والأمهات- احرص على الاستعانة بهذا النموذج في سبيل تتبع التقدم الذي يحرزه طلابك علاوة على تحديد احتياجاتهم.



1

**بدء المحادثة:**

ما هي الأنشطة التي تحب القيام بها؟ وكيف تقضي وقتك؟



2

**ربط اهتمامات الطلاب بالمسارات الوظيفية:**

الاهتمامات

المسارات الوظيفية ذات الصلة بهذه الاهتمامات



3

**استكشاف أبعاد العلاقات:**

من الذين يقدمون لك الدعم؟

مثل ذلك: الأسرة، أو المعلمون، أو كقناع ذات المذهب، أو المجتمع المحلي إلخ.

احرص على سؤالهم عن الوظائف التي يشغلونها - وما الذي يجبرونه في وظائفهم؟ وما

الذي قد يرغبون في تغييره؟



4

**التخطيط للمستقبل:**

المسارات الوظيفية التي تثير اهتمامهم

**الدخل السنوي المحتمل**

**مستوى التعليم المطلوب**

(درجة جامعية تطرح بعد الدراسة لمدة سنتين أو أربع سنوات، أو الحصول على شهادة اعتماد)



5

**أي طريق ستسلك؟ الخطوات التي تلي المرحلة الثانوية:**

من يمكنه تقديم يد العون لك؟

ما هي المعلومات التي تحتاجها؟

ما هي تكلفة ذلك؟